

#### Location

Appartements, villas, chalets, locaux commerciaux

> Administration de copropriétés

#### Vente

Immeuble, appartements, chalets, terrains

**Expertise** 

tous bien immobiliers

Siège de la société

Avenue de la Gare 26 1618 Châtel-St-Denis

Bureau secondaire

Immeuble Paccots Centre Rte des Paccots 215 1619 Les Paccots

Tél. 021 948 23 23 - Fax 021 948 23 00 info@regiechatel.ch - www.regiechatel.ch



#### Éditeur

Groupement des propriétaires de chalets et appartements

Administration Raymond Gonthier

Secrétariat Jean-Marie Berthoud

Comité de rédaction Cendrine Chollet Flisa Klink

Publicité Cendrine Chollet

Gestion membres/annonceurs Elisa Klink

Comptabilité Bruno Mengual

Banques-Poste BCF Châtel-St-Denis Raiffeisen Moléson CCP: 17-351159-3 Poste Châtel-St-Denis et Les Paccots

Adresse de correspondance Batt. Ermitage 70 1619 Les Paccots

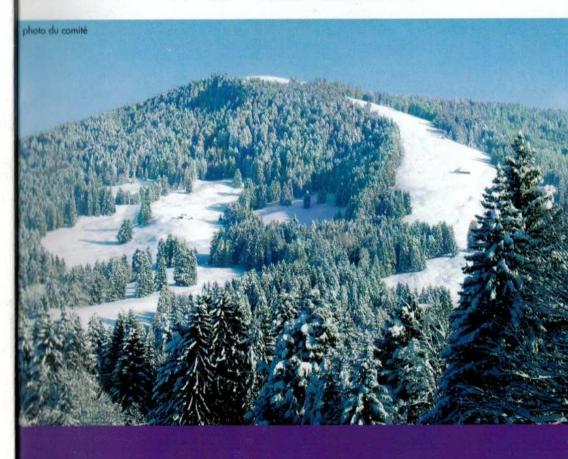
Service renseignements Office du tourisme Tél. 021 948 84 56 ou 021 948 04 91

Location chalets + appartements Immopac's Jean-Daniel Savoy Tél. 021 948 04 91 Natel 079 255 84 46



**ET APPARTEMENTS** 

Nº 43 • décembre 2009



## A BONNE ÉCO E MICHE MAILLARD AUTO-ECO E

**AUTO - MOTO - CAMION** Rte des Pléiades 74

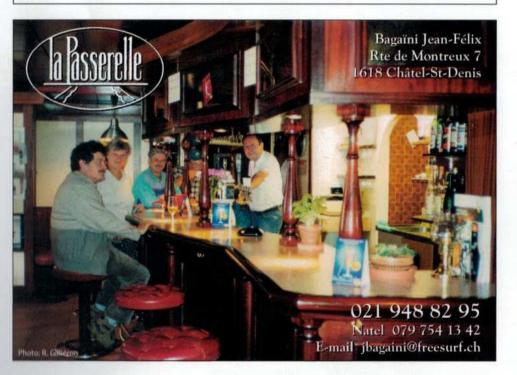
1618 Châtel-St-Denis

Tél. 021 948 81 35 Natel 079 607 74 34

# Thérapie magnétique san Peter Baeriswyl

Auberge de la Cigogne Route de Fribourg 39 1746 Prez-vers-Noréaz http://www.peter-baeriswyl.ch 026 663 36 37 ou 079 421 22 76





## Sommaire

Vœux et agenda	5
Salle de sport triple	7-9
Ecole suisse de ski	11-13
Comment meurt un village	15-17
Recette de Noël	19
Coin détente	20-23
Sudoku - solution du nº 42	25
L'âne	26-27
Astuces	29
Les randonnées guidées et les rendez-vous de l'Office du Tourisme	31-37

# Un grand merci

à nos fidèles annonceurs qui contribuent par leur générosité à la pérennité de ce magazine.

Pensez à eux lors de vos achats. travaux ou autres actions commerciales.



Service de location. vente et entretien de chalets et appartements

#### Jean-Daniel Savov

Paccots-Centre 1619 Les Paccots

www.immopacs.ch Tél. + fax: 021 948 04 91 Natel: 079 255 84 46

office@immopacs.ch

#### Banque Raiffeisen Moléson **Ancien Comté 33**

1635 La Tour-de-Trême

Tél: 026 919 61 11 Fax: 026 919 61 45 www.raiffeisen.ch

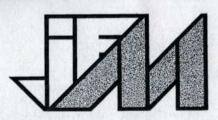
AGENCES: Epagny - Semsales - Riaz - Remaufens - Albeuve - Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN



Repassage - Blanchisserie - Nettoyage à sec - Nettoyage de tapis - cuir - rideaux - Livraison à domicile



- MACONNERIE
- CARRELAGES
- CHEMINÉES
- TRANSFORMATIONS
- **AMÉNAGEMENTS**

Jean-François Maillard

Membre SSE-FFE

L'Echo des Hauts • nº 43 • Décembre 09

1618 CHÂTEL-ST-DENIS • Tél. 021 / 948 84 07 • Fax 021 / 948 77 42 • E-mail: maillard.if@bluewin.ch

Le comité du GPC vous souhaite de passer

# d'heureuses fêtes!



... et vous présente ses meilleurs vœux pour

2010



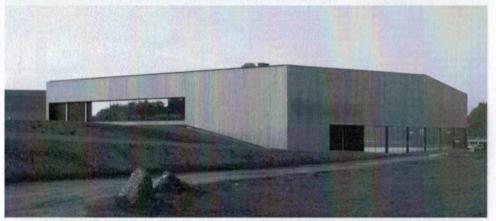


A noter dans vos agendas: Assemblée générale ordinaire le samedi 8 mai 2010 à 16 h 30 au restaurant de la Dent de Lys



## La salle de sport triple du Lussy a ouvert ses portes





La voilà! Après des mois de chantier, et des années de préparation du projet, la salle de sport triple du Lussy est enfin sortie de terre cet automne. Le 4 décembre dernier, les autorités du canton, du district et des communes de la région ont eu le plaisir d'inaugurer officiellement le nouveau bâtiment qui trône en bordure du stade de foot du Lussy, à Châtel-St-Denis, en présence de Mme Isabelle Chassot, Conseillère d'Etat. La population a ensuite pu visiter les plus de 3000 m2 de salles de sport, de vestiaires, de réfectoire et autre galerie mises à disposition des élèves des écoles primaires et secondaires, ainsi que des sociétés sportives de la région.

Quelques semaines auparavant, les premiers à fouler le sol du foyer ont été

les enfants des écoles, qui ont pu découvrir en primeur la vue magnifique offerte par les grandes baies vitrées du restaurant du premier étage, destiné aux repas scolaires. Quelques temps plus tard, ils ont pu enfin prendre possession des salles de sport et apprécier la richesse des sports disponibles. Agrès, basket, volley, handball... et même un mur d'escalade, le tout dans un écrin de bois qui rend hommage aux forêts de la région, et donne à la salle du Lussy un air de famille avec les chalets de nos montagnes.



### Un grand merci pour leur don à:

PHARMACIE SAINT-DENIS Tél. 021 948 30 00 Service le dimanche et jours de fêtes:

Châtel-St-Denis

de 10h30 à 11h30

PHARMACIE DE LA PLACE Tél. 021 948 30 10

Châtel-St-Denis



## Buvette - Bar - Resto du Tiolù

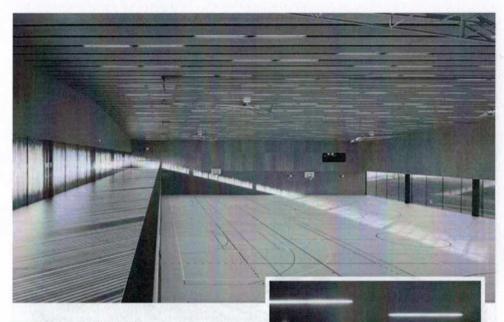
**Patinoire des Paccots** 

Possibilité de louer la buvette l'été Réservation: 079 342 61 77

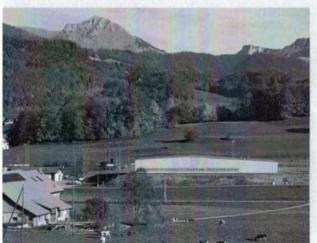


Boulangerie - Pâtisserie Confiserie - Tea-Room

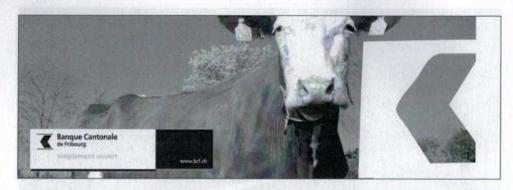
Le Bourg 20 1610 Oron-la-Ville www.cuchaule.com 021 907 25 70 Grand-Rue 25 et La Place 1618 Châtel-St-Denis 021 948 70 35



Fruit du travail de l'architecte fribourgeois Sébastien Virdis, la salle de sport du Lussy est tantôt chaleureuse dans ses couloirs bruns sombres, tantôt aérienne lorsque le visiteur découvre l'immense volume des salles ouvertes sur la galerie intérieure, sous une voute de bois clair.



Cette salle est née de la collaboration de toutes les communes du district: destinée aussi bien aux élèves du CO qu'aux sociétés de la région, elle démontre le succès qu'une entente harmonieuse rend possible. L'effort conséquent des autorités, et derrière elles de toute la population, a permis la réalisation d'une infrastructure de 13 millions de francs dédiée à la jeunesse.





Vidange de fosses septiques Curage de canalisation

Le Reposoir 1625 Sâles Tél. et fax: 026 655 17 28 Natel: 079 434 94 56





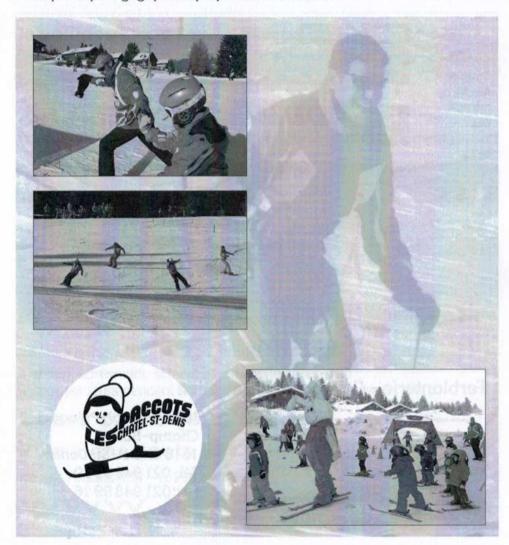
#### Gérald Perroud

Grand'Rue 68 1618 Châtel-St-Denis Tél. 021 948 70 53

Fermé le lundi

## L'Ecole Suisse de Ski et de Snowboard Les Paccots a été fondée en 1938.

Au bénéfice d'une licence de Swiss Snowsport, elle dispose d'un programme d'enseignement de qualité reconnu dans toutes les Ecoles Suisse de ski, tel que le Swiss Snow Kids Village et la Swiss Snow League. Nos élèves peuvent ainsi apprendre le ski et snowboard selon une méthode d'enseignement didactique et pédagogique en perpétuelle évolution.





#### F. & D. BLANC

Maîtrise 4 Fédérale

Grand-Rue 64 1618 Châtel-St-Denis Tél. 021 948 73 77 Fax 021 948 73 84

Rte du Village 5 1807 Blonay Tél. 021 943 28 54 Fax 021 943 44 96

boucherie.blanc@bluewin.ch



Entreprise Générale

#### COQUOZ CONSTRUCTIONS SA

1615 Bossonnens Tél. 021 / 947 49 78

- Maconnerie · Façade périphérique
- Béton Aménagement
- · Carrelage · Construction clé en main



... votre quincaillerie

Quincaillerie Outillage Articles de ménage

**Techniques** 

de fermeture

Gaz

www.commerce-de-fer.ch

#### COMMERCE DE FER SA

CHÂTEL-ST-DENIS

ROMONT

Rte de la Coula 57 021 948 70 16 Rte de l'Industrie 20 026 651 93 93

Grand-Rue 43 • CH-1618 Châtel-St-Denis Tél. 021 948 90 73 • Fax 021 948 01 21 dducrest@emeraudevoyages.ch

#### Ferblanterie - Couverture - Entretien



Jean-François Pilloud Champ-Bally 6 1618 Châtel-St-Denis Tél: 021 948 95 39 Fax: 021 948 99 16

L'Echo des Hauts • nº 43 • Décembre 09

Revêtements de facades - Paratonnerres

## Ecole Suisse de ski



Hiver 2009/2010



## Classes ski et snowboard (dès 5 ans)

matin 10h00-12h00 / après-midi 14h00-16h00

du 20 au 26 décembre 2009 (matin, sauf le 25) Noël du 27 au 2 janvier 2010 (matin, sauf le 1er) Nouvel-An du 7 au 12 février 2010 (matin et après-midi) Relâches VD

Relâches FR/JU du 14 au 19 février 2010 (matin) Relâches GE du 21 au 26 février 2010 (matin) Relâches NE du 28 au 5 mars 2010 (matin)

9-16-23-30 janvier / 6-13 février 2010 (matin) Cours jeunesse

NOUVEAU!

Cours des lève-tôt du dimanche 3 - 10 - 17 - 24 -31 janvier 2010 de 9h45 à 11h45

Périodes hors vacances, mercredi après-midi



de 3 ans révolus à 6 ans

matin 09h45-11h45 / après-midi 14h15-16h15

mercredi après-midi, samedi et dimanche après-midi + tous les jours pendant les vacances, collation comprise.

Cours privé (dès 3 ans)

Renseignements 021 948 78 86

rte des Paccots 238 - 1619 Les Paccots

www.lespaccots.ch

#### **BOUCHERIE - CHARCUTERIE CENTRALE**

Spécialités: jambon et saucisse de la borne

## M. DEMIERRE

CHÂTEL-ST-DENIS Tél. 021 948 70 65 Fax 021 948 70 67



Dépôt: LA ROUGÈVE Tél./fax dépôt: 026 918 56 61 Tél./fax privé: 021 918 67 61

1623 SEMSALES Natel: 079 623 13 04



Plâtrerie

Peinture

Rénovation

Natel:

021 948 72 18 079 606 40 16

1618 Châtel-Saint-Denis

Francis Lambert

Chalets

E-mail: caslam@bluewin.ch

Bureau: 021 948 92 54

## La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence de Châtel-St-Denis Pascal Geinoz Grand-Rue 65 Téléphone 021 948 01 90 Natel 079 210 54 64 www.mobibulle.ch





## Comment meurt un village...

Le petit commerçant se lève dès l'aurore.

Il est là le jour et souvent tard encore. Et quand le soir, enfin, il ferme sa boutique, il

Sera pour certains un sujet critique. Et pourtant sa journée n'est pas finie : il lui faut Tout ranger et calculer les prix, préparer ses achats Et garnir ses rayons et comptoirs.

Demain, il recommence et il faut tout prévoir.

Certes, il a moins de choix que les grands magasins, Mais il peut conseiller, il connaît vos besoins, il S'intéresse à vous, écoute vos histoires.

Et quand il est pressé, c'est lui qu'on va voir. C'est chez lui qu'on demande à mettre une affiche. C'est encore chez lui que l'on peut parler avec son voisinage.

Le nouvel arrivant se sent un peu moins seul, quand de son Magasin, il a franchi le seuil.

On dit qu'il vend plus cher que les grandes surfaces, mais En y regardant de plus près, on s'apercoit que ce n'est pas Forcément vrai.

Aussi quand il est trop tard pour sortir sa voiture, on va Frapper chez lui, quelquefois même après la fermeture.

# Buvette et fromagerie d'alpage "Le Vuipay"

Rte de la Dent-de-Lys 1619 Les Paccots Tél. 021 948 04 32

1618 Châtel-St-Denis Tél. 021 948 84 82

François et Bernadette Liaudat Rte de Prayoud 115 Eté: fermé le lundi

Hiver: ouvert du vendredi ou dimanche soir, au clair de lune ou sur réservation pour les autres jours





Lunetterie - Verres de contact - La Place - Châtel-St-Denis

1618 Châtel-St-Denis - Tél. 021 948 75 32 - Fax 021 948 07 36



A trop vouloir courir après la mauvaise qualité des «prix bas», Un jour, les «villageois» n'auront plus qu'à se mordre les Doigts.

Les commerçants alors auront plié bagages et chacun sait Ce que veut dire «boutiques fermées».

Voilà comment meurt le cœur et l'âme d'une commune Ou d'un village.

Mais grâce à Ginette

L'épicerie des Paccots reste ouverte pour le bonheur de tous les habitants, les skieurs, les randonneurs, les touristes.

Nous lui adressons un grand merci et plein succès pour son avenir. Pensez-y lors de vos achats

#### Heures d'ouvertures:

Lundi: 7h30 – 12h00 /14h30 – 18h30. Mardi: 7h30 – 12h00. Mercredi: 7h30 – 12h00 /14h30 – 18h30. Jeudi: 7h30 – 12h00 /14h30 – 18h30. Vendredi: 7h30 – 12h00 / 14h30 – 18h30. Samedi: 7h30 – 12h00 / 13h30 – 17h00. Dimanche: 7h30 – 12h00.

# ALIMENTATION

**Buchs Ginette** 

Rte des Paccots 216 - 1619 Les Paccots Tél. 021 948 76 15





Dépannage véhicules utilitaires 24 h. / 24 h.

#### GARAGE J.-M. BERTHOUD SA

Agences DAF - TRUCKS - IVECO Vente neuf ou occasion Service diesel - Auto électricité





Service officiel Tél. 021 948 25 45 Natel 079 621 90 17 Fax 021 948 88 52

Rte de Palézieux 163a - 1618 Châtel-St-Denis



## L'Artisan Fromager S.ar.l.

Produits laitiers 1618 Châtel-St-Denis - Tel. 021 948 73 47

> Choix de gruyère, vacherin, mélange pour fondue

Horaires d'ouverture: Lundi-Vendredi 6h30 - 12h

Non-stop

Dimanche 7h30 - I2h 14h30 - 18h

## UNE COUPE SYMPA DANS LE VENT

### SALON DE COIFFURE NATHALIE

Rte de Fruence 39 1618 Châtel-St-Denis Tél. 021 948 99 17

Sur rendez-vous

## PAPETERIE DE LA PLACE

1618 CHATEL-ST-DENIS Au rond point, Place d'Armes 2 Tél. 021 948 92 42

Pour vos fournitures de bureau Articles scolaires • Papeterie fantaisie Cadeaux • Livres

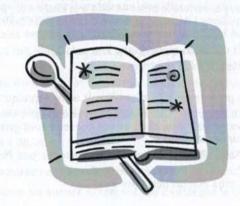


## Rôti de bœuf Wellington

Pour 4 personnes Préparation: 10 min

Cuisson: 30 min Repos: 30 min

1 rôti de bœuf de 700 g 200 g de foie gras frais 1 pâte feuilletée 1 jaune d'oeuf



- 1. Préchauffez le four à 240°
- 2. Faites dorer le rôti de tous les cotés dans une poêle puis laissez refroidir.
- 3. Ouvrez le rôti dans la longueur jusqu'au centre pour pouvoir le farcir au foie gras. Salez et poivrez.
- 4. Déroulez la pâte feuilletée et enroulez-y le rôti de façon à ce que les bords soient glissés sous le rôti. S'il y a trop de pâte, coupez l'excédent.
- 5. Dorez au jaune d'oeuf, et éventuellement décorez avec les restes de pâte. s'il y en a.
- 6. Percez un trou en haut pour que la vapeur s'échappe.
- 7. Saisissez à four très chaud 240°C durant 10 minutes puis baisser à 180°C durant 15 minutes.

Il risque d'y avoir un peu de jus à la découpe du rôti, vous pouvez éventuellement le dégraisser et faire réduire rapidement à la poêle pour servir avec la viande.

Un régal pour les fêtes!

Cendrine

## Coin détente

- Tu sais, je suis incroyablement superstitieux! Je suis né un 4 juillet à 4 heures du matin, le jour de mes 44 ans, j'ai acheté le billet 44'444 à la Loterie et j'ai gagné 4 millions! Alors, je suis allé au champ de courses, j'ai joué le cheval numéro 4 dans la 4e course...
- Et combien as-tu gagné ?
- Rien, il a fini quatrième.



Un professeur très distrait voit arriver quelqu'un.

- Eh! Martin! Comme vous avez changé! On vous reconnaît à peine! Vous avez grossi, mon cher, et vos cheveux sont gris, et puis vous portez une barbe maintenant!
- Mais, dit le monsieur, je ne m'appelle pas Martin!
- Comment ? s'étonne le professeur en secouant la tête, vous ne vous appelez plus Martin non plus ?
- Vite docteur, dépêchez-vous. Mon mari a pris deux comprimés d'aspirine, il a avalé sa potion contre les aigreurs d'estomac, il s'est mis un suppositoire contre la grippe, il a pris un cachet pour digérer, il s'est mis des gouttes dans le nez, et puis il a allumé une cigarette. Alors, il y a eu une terrible explosion...
- Conchita, d'où viennent ces toiles d'araignées?
- Sûrement des araignées, Madame.

Deux amies bavardent :

- Hier, j'ai vu « L'anneau du Nibelung » avec mon ami.
- Et alors ? Il va te l'acheter ?
- Dieu du Ciel, hurle l'architecte, lorsqu'il visite la nouvelle résidence, vous avez suivi mes plans à l'envers!

Un maçon se frotte le menton :

 Ah! Je comprends pourquoi je tombais dans le jardin quand j'allais sur le balcon.



«File-moi les 100'000.– francs que j'avais oubliés selon ta déposition d'hier!»

Un type arrive dans le cabinet de son médecin. Ses mains n'arrêtent pas de trembler.

- Vous buvez beaucoup ? demande le médecin.
- Pas trop, fait le gars, j'en renverse tellement !

Deux jeunes idoles de la chanson se rencontrent :

- Ton dernier disque est super ! dit une jeune chanteuse à l'autre. Je me le suis acheté.

- Je voudrais échanger ce marteau! dit un client au quincaillier.
- Et pourquoi ?
- Il frappe toujours à côté!

Au cours d'une réception, le maître de maison fait un long discours. Un des invités, agacé, se tourne vers sa voisine :

- Comment pourrait-on faire taire cette espèce d'abruti ?
- Je ne le sais pas non plus, ça fait vingt-cinq ans que j'essaye!
- Bien, bien, vous me demandez donc la main de ma fille. Vous auriez pu vous épargner la route.
- Bah! ça ne fait rien! J'avais aussi à faire dans la région!
- C'était formidable, le cinéma ! dit-elle.
- Oui, mon trésor, répond-il.

Puis il s'arrête.

 - Je retourne voir l'affiche. Maman va encore sûrement me demander le titre du film.

Les Dubois sont tout à fait pour une éducation anti-autoritaire. Lorsqu'arrive le premier enfant, on leur demande si ce sera une fille ou un garçon.

- C'est l'enfant qui décidera lui-même.

La scène se passe dans une maternité. Un homme est dans la salle d'attente, tout seul, s'arrachant les cheveux, se tapant la tête contre les murs, fumant cigarette sur cigarette. Une infirmière entre enfin, qui lui dit :

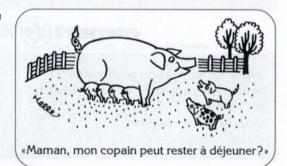
- C'est une fille !

Alors le père, rayonnant de bonheur :

- Ah! Eh bien, au moins, elle ne passera pas par tout ce que je viens de souffrir!

Madame Dubois hurle dans le garage :

- Envoyez-moi quelqu'un, s'il vous plaît. Ma voiture ne marche plus !
- Qu'est-ce qui se passe ?
- Je crois qu'il y a de l'eau dans le carburateur !
- Et où est votre voiture ?
- A peu près à dix mètres de la rive !



#### Hubert Etter et Fils SA - 1628 Vuadens

Tél. 026 919 87 80 / Fax 026 919 87 87

#### Jne bonne référence

- Entretien de canalisations
   Hydrodémolition



- Vidange de fosses
- Service de bennes
- Aspiration et refoulement de gravier www.hubert-etter.ch





Le Tsalé Tél. (021) 948 07 00

La Saletta Tél. (079) 332 23 86

## Raoul Colliard

## Produits du terroir du Pays de Fribourg

Etablissements fermés le lundi

## expert Hunziker

Vente et réparation audio-vidéo Antennes terrestres et satellites Sonorisation Vidéo professionnelle Natel - Téléphone - Fax

Hunziker Télévision S.à r.l. Route de Vevey 68 1618 Châtel-St-Denis www.hunzikertv.ch Tél. 021 948 77 54

## Coin détente (suite)

Une vieille veuve, couverte de grosses varices est invitée à un bal masqué.

- Comment vais-je bien pouvoir me déquiser ? se demande-t-elle.

Tiens, je vais me mettre en carte routière... J'y vais toute nue!

- Maman est très sévère, dit Isabelle. Si je ne suis pas rentrée à minuit à la maison, elle loue ma chambre!

Le professeur écrit à la dame que l'agence matrimoniale lui a conseillée pour

- Chère amie, vous me reconnaîtrez à mon parapluie noir au pommeau d'argent que j'ai laissé à la maison.

Lors d'une assemblée de féministes, l'oratrice lance :

- Nous devons bien être conscientes que sur cette terre, une femme met un enfant au monde toutes les secondes!
- Seigneur! lance une voix dans l'assemblée, mais il faut trouver cette femme et faire en sorte qu'elle arrête!

Henri vient de se faire arrêter par la police :

- Nous venons de vous photographier lors d'un excès de vitesse!
- Merci! Si le cliché est bon, vous m'en donnerez quatre tirages!
- La logique de mes parents est curieuse, dit un adolescent, Lorsque i'étais petit, je devais rentrer de bonne heure à la maison, parce que j'étais un enfant. Maintenant que j'ai grandi je dois rentrer de bonne heure à la maison parce que je ne suis plus un enfant.

Une dactylo fait des confidences à une de ses collègues :

- Tu sais, j'ai passé un week-end extra. J'ai fait de l'auto-stop et un type formidable m'a ramassée! Et en plus, c'est quelqu'un de très haut placé: sur son tableau de bord, il v avait écrit : « huile, direction ».

La propriétaire à sa locataire :

- Votre frère ne vous rend plus visite ?
- Non, il a trouvé une autre sœur.

On demande à une grand-mère si elle a déjà été alitée :

- Oh oui : répond-elle toute rayonnante, des centaines de fois, et même deux fois dans un fiacre!

MacTomen vient de gagner une bouteille de Whisky. Il la glisse délicatement dans sa poche et rentre à la maison. En route, il butte sur un pavé et tombe. En se relevant, il sent quelque chose d'humide lui couler sur la jambe.

- Seigneur! supplie-t-il, faites que ce soit du sang!

## Les Fils de Sylvestre Pilloud

Charpente-Menuiserie

**Etienne Pilloud** 

Avenue de la Gare 25 1618 Châtel-St-Denis Tél. 021 948 70 51 Fax 021 948 70 22 Natel 079 447 32 11

PERISSET VIDANGES SAMINATION And SAM

Service d'entretien des canalisations Travaux de vidange

026 652 57 57

www.perisset-vidanges.ch

Romont/FR et Moudon/VD

#### RESTAURANT LES ROSALYS



Antonio Amaral

Toute l'année: spécialités du chalet En été: grillades au feu de bois En automne: la chasse de nos forêts

1619 Les Paccots Tél. 021 948 80 80 Fax 021 948 73 36 www.lesrosalys.ch lesrosalys@lesrosalys.ch



Yves Büchler

1619 LES PACCOTS

Yves Büchler

De mi-octobre à mi-avril, location-vente skis, snowboards, raquettes à neige, luges, etc.

Tél. 021 948 78 86

Fax 021 948 03 32

## 3 6 9 magic sudoku

Chaque carré contient les chiffres de 1 à 9.

Complétez les 9 carrés de manière à ne jamais avoir deux fois les même chiffre, ni sur chaque ligne, ni dans chaque colonne.

2				SU	3	7	ng u	9
1					2	The second	37	5
6			7					19
	1			11/2	N.	37	4	
2.9	6	318	15 15	2	17.3	Log	garli.	S E
08	15-f b	731	B	79	0.0	100	3	
	3	3	12		67	M	bly	4
5	2011	Bal		8	13	STOR	6	
		2	3		4	8	1	1



Solution du mot croisé du n° 42: A onomatopées – B ridiculisait – C grisa-issues – D ave-cuvée-ga – E na-si-nier – F instar-et – G gate-oisifs – H éreinter – I aires-Legé – J moisson-lion – K drenne – L Egée-meus-ge –1 organigramme – 2 nirvana-io – 3 odie-stérile – 4 mis-stères – 5 acacia-esse – 6 tu-roi – 7 olive-inonde – 8 pise-est-ru – 9 essentielles – 10 eau-frein – 11 siège-gong – 12 tsars-gênée.

Solution du mot masqué du nº 42: tableaux

## L'âne

#### Son histoire

La domestication de l'âne est, selon les auteurs, antérieure ou postérieure à celle du cheval. La question est difficile à résoudre. Il serait plus exact de dire qu'il n'a pas été primitivement utilisé dans la même aire géographique que le cheval. Il existait en Grèce, au temps d'Homère, les indiens se servaient tant de chevaux de selle que de chars attelés



de chevaux et d'ânes sauvages. L'âne est figuré sur les plus anciens monuments d'Egypte et il fait partie des objets que le pharaon donna à Abraham.

Les ânes se sont vite répandus dans le sud de l'Europe, surtout dans les pays méditerranéens en raison de leur résistance et de leur sobriété. Ainsi dispersés sous différents climats, puis soumis à la domestication au cours du quatrième millénaire avant JC.

#### La célèbre Croix de Saint André

Sur sa robe grise, la croix de Saint André se prolonge le long de l'arrête de sa queue. Voici son histoire : Saint André en apercevant la croix où il allait être supplicié s'écria : « Je vous salue, ô croix consacrée par le sacrifice du sauveur, vos perles précieuses sont les gouttes de bon sang. Je viens à vous joie, recevez le disciple du crucifié. O bonne croix, si longtemps désirée, si ardemment aimée, rendez-moi à mon divin maître. Que par la voix je sois admis à la gloire de celui qui par vous m'a sauvé ». Il se dépouilla lui-même de ses vêtements avant de se livrer à ses bourreaux qui le crucifièrent sur une croix de forme particulière en X, appelée depuis croix de Saint André. C'est ainsi que d'un croisement de la raie du mulet qui part du garrot et longe le dos jusqu'à la queue et de la raie scapulaire de l'âne qui part d'une épaule à l'autre.

#### Caractéristiques de l'âne

varie de 80 kg pour un âne nain à 480 kg Le poids:

pour un âne du Poitou

80 cm à 1,60 m au garrot La hauteur:

90 cm à 1,60 m allongé Le corps:

allongée, le museau blanc, le bout du nez noir La tête:

et l'œil en amande

La voix: l'âne brait > La couleur:

la plus courante est le gris Il y a des ânes blancs (Egypte)

· Des gris pommelés (Andalousie)

· Les pies (Irlande)

> La nourriture: Il aime les fleurs de chardon évitant ainsi la prolifération de leurs graines

La monte:

Les épaules et son épine dorsale saillante le rendent désagréable pour la selle.

• Il se prête bien au port d'un bât, c'est pourquoi, il est depuis toujours utilisé comme moyen de transport des marchandises.

L'appartenance:

ils appartiennent comme les chevaux, à la famille des équidés.



#### Compagnons de labeur de l'homme

Depuis l'Antiquité, l'âne a été le compagnon de labeur de l'homme, tirant la charrue pour labourer la terre avant les semailles, dépiquant le blé ou l'orge après la moisson. En France, il a participé aux labours jusqu'aux premières décennies de notre siècle.

Ils rendent encore de très nombreux services dans les pays ou la motorisation n'est pas développée.

L'âne est fondamentalement un outil de travail indispensable dans les exploitations agri-

coles, mais surtout utilisé par les pauvres gens en raison de son faible coût d'entretien et de sa polyvalence.

#### Conclusion

L'âne bénéficie d'un regain d'intérêt et devient un animal domestique au même titre que le chien et le chat.

A petits pas patients, bien loin des autoroutes dans des chemins les plus escarpés et inaccessibles, il est l'ancêtre des camions. Son entêtement spécifique à son espèce, paraît bien maigre défaut aux égards des services qu'il a rendu et rend encore à l'homme.



Cendrine Chollet



1619 les Paccots

#### Café-Restaurant

Salles réunions et séminaires – Hôtel de 21 chambres Jeux extérieurs pour enfants

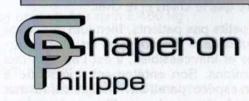
#### Agnès et René Mathez

Tél.: 0041 21 948 38 38 • Fax: 0041 21 948 38 00 E-mail: info@hotel-ermitage.ch • www.hotel-ermitage.ch





Menuiserie d'intérieur Appareils ménagers Plans de travail en granit



Ebénisterie-Agencements-Cuisines 1618 Châtel-St-Denis O21 948 75 78 L'hiver arrive et Noël est tout proche. Quel bonheur de passer les fêtes en famille et partager la chaude ambiance des soirées au coin du feu... Afin que tout soit harmonieux, voici



## QUELQUES TRUCS ET ASTUCES...

#### CHEMINEE:

L'hiver, devant un bon feu crépitant, pensez à jeter des écorces de clémentine dans les flammes. Tout le salon se nappera d'un merveilleux parfum d'agrumes, aussi discret que naturel.

#### **BOUGIES:**

Deux astuces permettent de prolonger leur durée de vie : une pincée de gros sel déposée au pied de la flamme ou un séjour prolongé dans le frigo ou le congélateur. Cette méthode limite en outre l'importance des coulures. Pour échapper à ces dégoulinades, on peut également frotter les bougies avec du savon humide ou les laisser passer la nuit dans un bain d'eau salée.

Il arrive néanmoins que les chandelles provoquent des taches. Si c'est sur une nappe en tissu, grattez la cire, lavez la nappe et repassez la partie tachée entre deux buvards. Si c'est sur un meuble en bois ciré, enlevez la cire avec une spatule et frottez ensuite avec de l'eau chaude et terminez en tamponnant la tache à l'aide d'un chiffon imbibé d'un mélange en quantités égales de térébenthine et d'huile de lin.

#### TACHES:

Café: Saupoudrez le vêtement de sel fin. Si vous portez un habit en coton blanc, la tache partira avec un peu d'eau oxygénée. Sur un tissu de couleur, deux solutions ont prouvé leur efficacité: un jaune d'œuf dans un peu d'eau tiède à étaler sur la tache avant de rincer à l'eau tiède. Autre possibilité: pommadez le vêtement avec un peu de glycérine et rincez à l'eau tiède. Sur un tissu fragile, frottez avec le mélange suivant: une noix de glycérine mélangée à un jaune d'œuf et allongée d'eau tiède.

Vin rouge: Sur du linge blanc, le lait bouillant fera merveille. Sur un tissu de couleur, la meilleure solution reste de laver la tache avec de l'eau froide additionnée d'ammoniaque. Dans tous les cas, il est essentiel d'agir vite, ne serait-ce qu'en saupoudrant le vêtement de sel fin en attendant de pouvoir le laver complètement.

#### Et pour terminer:

Une orange piquée de clous de girofle et suspendue dans votre salon dégagera un agréable parfum.

## JOYEUSES FETES!

E.K.



Rte des Jones 371 - 1619 LES PACCOTS Tél. 021 948 71 23 - Fax 021 948 02 84 auberge@lacdesjones.ch - www.lacdesjones.ch Une carte de saison pour vous séduire

> Une nouvelle terrasse à découvrir

.. et des chambres pour ne plus repartir!

Fermeture en avril et novembre Grand parking

## Garage de la Gare

Genoud et Fils SA 1617 Remaufens Tél: 021 948 75 56 Fax: 021 948 07 43





Création et réalisation de tous travaux d'imprimerie

ctprint@bluewin.ch

Av. de la Gare 52 - 1618 Châtel-Saint-Denis

Rue des Tisserands 6 - 1510 Moudon

Tél. 021 905 62 32 - Fax 021 905 62 34



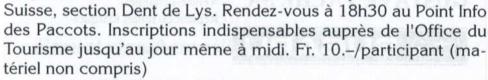
## LES RENDEZ-VOUS DE L'OFFICE DU TOURISME

## POUR LES RAQUETTEURS

#### Nos sorties au clair de lune

29 décembre 2009

Grande ballade de 2h à 2h30 de marche avec vin chaud et biscuits de Noël autour d'un feu en fin de parcours. Sous la conduite du Club Alpin



#### 29 janvier, 26 février et 26 mars 2010

Balade d'environ 1h30, suivie d'un repas en cabane! Sous la conduite du Club Alpin Suisse, section Dent de Lys. Rendez-vous à 18h30 au Point Info des Paccots en janvier et février et 19h en mars. Inscriptions indispensables auprès de l'Office du Tourisme jusqu'au jeudi soir. Le nombre de participants est limité! Fr. 30.–/adulte, Fr. 20.– /enfant jusqu'à 16 ans (matériel non compris)

Spécialités fribourgeoises:

Fondue moitié-moitié Fondue vacherin Croûtes au fromage Petite restauration



Café Zea-Room Châtel-St-Denis

Tél. 021 948 71 87

Glaces maison Coupes aux fruits Meringues Crème double

Fermé dimanche soir et mercredi **Edith Schumacher** 

#### Alexis Pilloud



Ch. des Rochettes 12 1618 Châtel-St-Denis



Tél. 021 948 75 66

Natel 079 417 94 26

Fax 021 948 00 17

#### **GUSTAVE TACHE SA**

- Ventes-Echanges
- Réparation toutes marques



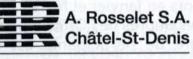
- OCCASIONS GARANTIES OK

GARAGE CENTRAL 1618 CHATEL-ST-DENIS

Tél. 021/948.88.56-Privé 948.85.71

DEPANNAGE 24h/24h PANNES ET ACCIDENTS Natel 079/679.60.40





Installation de Chauffage Sanitaire et ventilation 021 948 76 05 rosselet-sa@bluewin.ch



TOTAL (SUISSE) SA 1214 Vernier

#### La balade des trappeurs

Pour les plus jeunes!

22 et 28 décembre 2009, 10 et 18 février 2010 Petite balade pour les enfants, à la tombée de la nuit! Sensibilisation à la vie de la faune, soupe et thé dans une cabane! Encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé ASAM.



Rendez-vous le 22 décembre au parking de Rathvel à 16h15, le 28 décembre au Point Info des Paccots à 16h15.

Rendez-vous le 10 février au parking de Rathvel à 17h30 et le 18 février au Point Info des Paccots à 17h30. Fr. 10.-/enfant (matériel non compris).

Inscriptions indispensables auprès de l'Office du Tourisme jusqu'à la veille à midi. Le nombre de participants est limité!

#### Le Brevet des Armaillis

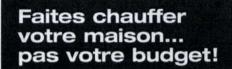
10 janvier 2010 10ème édition de cette traditionnelle randonnée populaire non chronométrée, reliant cette année Moléson aux Paccots! Le long des 10km de parcours, 2 postes de ravitaillement solides et liquides. A l'arrivée, chacun reçoit son Brevet nominatif ainsi qu'un délicieux bol de soupe de chalet! Tombola gratuite offrant de nombreux lots et transport de retour organisé. Plus d'infos: www.brevetdesarmaillis.ch





Auto-électricité • Service climatisation Service antipollution essence et diesel

Rte de Montreux 61 1618 Châtel-St-Denis Tél 021 948 72 55 www.garage-narcisses.ch garagenarcisse@bluewin.ch Natel 079 212 81 58



huiles minérales

0800 63 63 52 - www.neoflam.ch



Transports tous genres Camions multi-bennes Vidange de fosses • Curage de canalisations

Corsier / Vevey
Tél. 021 921 10 92 • Fax 021 921 94 51



Menuiserie-charpente
Emonet S.A.

Tous travaux sur bois Fabrication ou conception artisanale et design sur mesure Construction de chalets Aménagement d'Intérieur, mobilier

1617 Tatroz Tél. 021 947 42 37 - fax 021 947 49 67



Tél 021/948 77 01 Privé 021/948 90 42 Fax 021/948 96 98 Rathvel sur Châtel-St-Denis

Famille Alexis Tâche - 1617 Remaufens

Altitude 1260m Fermé le lundi



Sentiers gourmands
Sites naturels
Le terroir en famille!
Randonnées guidées
et à thème
Zone récréative

Office du Tourisme Châtel-St-Denis/Les Paccots et la Région Tél. 021 948 84 56 • info@les-paccots.ch • www.les-paccots.ch Les PACCOTS
www.les-paccots.ch
info@les-paccots.ch
Tél. 021 948 84 56

Fax 021 948 07 66

## LES RENDEZ-VOUS DE L'OFFICE DU TOURISME

#### Le Père Noël aux Paccots

26 décembre 2009

Le lendemain de Noël, le Père Noël prolonge la Fête! Dès 10h00, vous pourrez le surprendre à ski sur les pistes et il vous distribuera des friandises! L'après-midi, c'est en traineau tiré par ses chevaux et accompagné de ses petits lutins, que le Père Noël entamera la tournée des établissements du centre des Paccots. Vers 16h15, ils seront accueillis devant l'Office du Tourisme des Paccots par un choeur d'enfants et le vin chaud et le thé à la cannelle seront servis!



## Inauguration sentier didactique Ecotrace

30 décembre 2009

Tous les enfants sont invités à venir fêter l'inauguration de notre sentier Ecotrace! Le long de notre parcours Kids, vous découvrirez 6 panneaux didactiques qui vous sensibiliseront à l'impact de votre passage dans la nature! Des surprises vous attendent!

### Le Trophée des Paccots

15 janvier 2010

Course nocturne de ski alpinisme populaire et comptant cette année pour la Coupe Suisse. Que vous veniez pour participer ou pour encourager, une



bonne ambiance est garantie! 780m de dénivelé positif attendent les sportifs! Plus d'infos: www.tropheedespaccots.ch

## Ensemble, plein d'énergie!



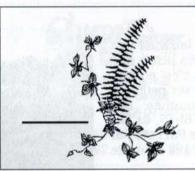


Tél. 026 / 919 86 06

Tél. 026 / 919 86 00

Dépôt régional : Alexandre Pilloud

Châtel-St-Denis 021 / 948 88 72

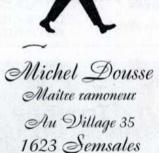




Av. de la Gare - 1618 CHÂTEL-ST-DENIS Tél. 021 948 81 68

> Des fleurs, même le dimanche ouvert de 9h30 à 12h





tél. 026 918 54 09 fax 026 918 64 09



Michel et Jean-François COSSY

Case postale 19 **1803 CHARDONNE** 

Tél. 021 / 946 10 78 Fax 021 / 946 24 11

## Descentes aux flambeaux

29 décembre 2009, 9 et 16 février 2010

L'Office du Tourisme et l'Ecole Suisse de Ski vous invitent à cette expérience inoubliable! Descendez la piste de Borbuintze à la lueur de vos flambeaux! Encadrement par les moniteurs de L'Ecole Suisse de Ski des Paccots. Rendez-vous au départ du téléski de Borbuintze à 19h00. En cas de météo incertaine, contactez l'Ecole Suisse de Ski des Paccots, tél. 021 948 78 86

#### Les cabris sont là

12 et 19 février 2010

Fabien Demierre, jeune chevrier passionné, vous invite à visiter son exploitation! Vous rencontrerez ses sympathiques chèvres et surtout leurs cabris tout justes nés! Rendez-vous au tea-room de la fromagerie de Semsales à 10h00. Fr. 5.-/adulte, gratuit pour les enfants.



### Visite de la fromagerie de Semsales

11 et 16 février 2010

Venez découvrir les saveurs uniques de la fromagerie de Manu, maître-fromager! Visite quidée des installations et des caves d'affinage suivie d'une dégustation apéritif! Rendez-vous à 10h00 au tea-room de la fromagerie de Semsales.



#### Carnaval des Enfants aux Paccots

15 février 2010

Avis à tous les enfants: après-midi de Fête offert par l'Office du Tourisme! Jeux, cortège en musique, lâcher de ballons, goûter et mise à feu du Bonhomme hiver!



#### Super Disco sur glace

17 février 2010

L'Office du Tourisme convie tous les enfants à venir s'amuser en musique sur la glace des Paccots en compagnie de Snick le clown!



# la Frasse

Bertherin Nicole Sàrl Rte de la Frasse 1618 Châtel-St-Denis Nicole et son équipe vous servent le menu du jour et une petite restauration

Fermé le mardi Tél. 021 948 70 38





Vous entendez mal...

# réagissez!

Tests auditifs gratuits • Nouveautés Conseils • Dépositaire toutes marques

ww.centrales-srls.ch

Centrale d'appareillage acoustique Bulle • Rue de Vevey 10 • Tél. 026 913 90 66

Fournisseur agréé Al-AVS-AMF-SUVA • Audioprothésistes diplômés

Fondation Centrales SRLS

BULLE - LA CHAUX-DE-FONDS - FRIBOURG - GENÈVE - LAUSANNE - MARTIGNY NEUCHÂTEL - NYON - ORBE - PAYERNE - SIERRE - SION - YVERDON-LES-BAINS



#### 2 COURTS DE TENNIS EN TERRE BATTUE «4 SAISONS»

dans un superbe cadre alpestre

Renseignements et réservations à l'Office du Tourisme:

Tél. 021 948 84 56 www.lespaccots.ch



Alimentation Boulangerie - Pâtisserie Cédric Savoy SA

Cédric Savoy SA

1619 Les Paccots Tél. 021 948 76 15

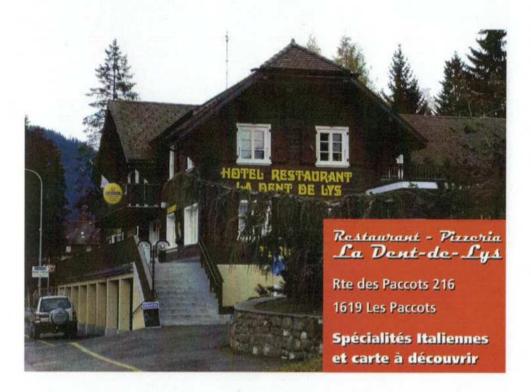
Semsales

026 918 52 33

Laboratoire

Châtel-St-Denis

021 948 71 34



## Pour vos réservations 021 948 70 93 Fermé le lundi